

## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ



Tüm velilerimiz ve öğrencilerimiz; gereksinim duydukları bilgilere ulaşabilmek ve okulumuzda yürütülmekte olan PDR çalışmalarından haberdar olmak için web sayfamızı takip edebilir, okul rehberlik servisini ziyaret edebilirler.

### **Amacımız**

Psikolojik Danışma ve Rehberlik (PDR) Kurulu, okulumuzda öğrenim gören tüm öğrencilerimizin gelişim dönemi özelliklerini dikkate alarak, karşılaştıkları güçlükleri, sorun haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmayı ve kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerilerine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı ve yaratıcı bireyler olmalarına katkıda bulunmayı amaçlamaktadır.

### **İlkelerimiz**

- a) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri, eğitim kurumlarının eğitim-öğretim etkinlikleri bütünlüğü içinde yer alır.
- b) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri tüm öğrencilere açık bir hizmettir.
- c) Her öğrenci eğitim sürecinde kendisine sunulan seçenekler arasında seçme özgürlüğüne sahiptir.
- d) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde insana saygı esastır.

- e) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin bireysel boyutunda gizlilik esastır.
- f) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri öğrenci, veli, uzman, öğretmen ve yönetici gibi ilgililerin iş birliği ile yürütülür.
- g) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.
- h) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde hem bireye hem de topluma karşı sorumluluk söz konusudur.
- ı) Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde bilimsellik esastır.
- Bu ilkeler doğrultusunda Rehberlik Hizmetleri Yürütme Kurulumuz ; çağdaş rehberlik modellerinden yararlanmakta, okulumuzun ve toplumun gereksinimlerine göre çalışmalarını planlamakta, öğrenci merkezli bir yaklaşım içinde en iyi hizmete ulaşmayı hedeflemektedir.

### **Hizmet Alanları**

#### **Öğrencilere Yönelik Hizmetlerimiz**

- Okula yeni başlayan öğrencilere PDR çalışma alanları ve ilkelerinin tanıtılması, uyum güçlüğü çeken öğrencilere okula alıştırmaya faaliyetleri düzenlenmesi.
- Öğrencileri çok boyutlu tanımak amacıyla, öğrencilerin gelişim düzeylerine uygun formların ve envanterlerin uygulanması.
- Öğrencilerin kendilerini ve meslek alanlarını tanımalarına yönelik çeşitli test ve envanterlerin uygulanması.
- Meslek alanları ve üniversiteye giriş sistemine ilişkin öğrencilerin bilgilendirilmesi; bu amaçla üniversite ve meslek tanıtımları, üniversite tanıtım fuarı ve üniversite tanıtım gezilerinin düzenlenmesi.
- Kariyer planlama konusunda bireysel ve grup görüşmelerinin yapılması.
- Bireysel ve/veya grupta psikolojik danışmaların yapılması.
- "Madde Kullanımı ve Bağımlılığı", "Öfke Kontrolü", "İletişim Becerileri", "Ergenlik Dönemi Özellikleri ve Cinsel Eğitim", "Siber Zorbalık", gibi konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılması.
- Bilgilendirme amaçlı kitap, kitapçık ve broşür hazırlanması.

#### **Velilere Yönelik Hizmetlerimiz**

Öğrencilerle yapılan tüm çalışmalar kapsamında velilerimizle işbirliğine önem verilmektedir. Bu doğrultuda;

- Öğrenciyi bireysel farklılıkları dikkate alarak tanımak ve kendisi ile ilgili farkındalığını arttırmak
- Bulunduğu eğitim seviyesinde yaşayacağı sorunlar için önlem almak
- Bir üst seviyedeki eğitim ve öğretim hakkında bilgi vermek ve planlama yapmasını sağlamak
- Öğrencinin derslerinde başarılı olması için gerekli yöntem ve teknikleri öğrenciye aktarmak
- Öğrencilerle ilgili görüşmeler yapılması.
- Ergenlik ve gelişim dönemi özellikleri, aile içi iletişim, sınırlar, sınav kaygısı ile başa çıkma gibi konularda seminer ve konferansların düzenlenmesi.
- Bilgilendirici kitap, kitapçık ve broşürlerin hazırlanması.
- Meslekleri tanıtan bilgi kaynaklarına ulaştırma
- Öğrencinin ilgi ve yeteneklerini ölçme
- Meslek tanıtım seminerleri düzenleme altında işlenir.

### **Öğretmenlere Yönelik Hizmetlerimiz**

- Sınıflarda yapılacak rehberlik çalışmalarına ilişkin bilgilerin bulunduğu dosyaların hazırlanması, bu çalışmalara ilişkin bilgi paylaşımı için toplantılar yapılması.
- Akademik ve/veya psikolojik destek ihtiyacı olan öğrencilere gerekli desteğin sağlanabilmesi için işbirliği yapılması.
- Bilgilendirme çalışmaları yapılması, eğitimlerin düzenlenmesi (üniversiteye giriş sistemi, vb. konularda).
- Gerekli dokümanların (broşür, üniversitelere ilişkin dokümanlar, vb.) sağlanması.
- Bireysel ve grupta yapılan görüşmelerle öğrencilerimizin akademik ve yaşamsal sorunları büyümeden ve hayat akışını etkilemeden çözümlenmeye çalışılmaktadır.

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

NAGİHAN ATBAŞI