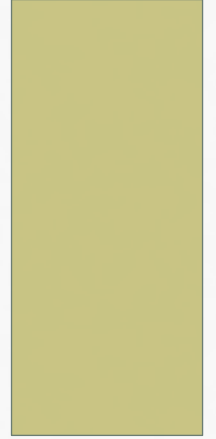


AİLEDE DEĞERLER EĞİTİMİ

PSİKOLOJİK DANIŞMAN
NAGİHAN ATBAŞI



DEĞER NEDİR?

- Değerler davranışlarımıza yön veren standartlardır.
- Hayatimizin her yerinde her zaman zihnimizdeki çeşitli değerlerle harekete geçeriz.
- Sevgi, saygı, mutluluk, doğru davranış, insanlık onuru, dürüstlük, şiddetten kaçınma, hoşgörü vb. gibi temel insani değerler insanın en iyi tarafını ortaya çıkarmayı amaçlamaktadır. Kısacası; değerler sosyal yaşamımızı düzenler, kolaylaştırır.

NASIL BİR İNSAN YETİŞTİRMEK İSTİYORUZ?

- İyi bir okulu bitirmiş bir insan mı?
- Sorumluluk sahibi bir insan mı?
- Özgüvenli, kendini iyi ifade eden bir insan mı?
- Vatana millete hayırlı bir insan mı?
- Yoksa mutlu bir insan olsun yeter mi?

İÇİNDE BULUNDUĞUMUZ
ORTAM VE ÇEVRE
İSTEDİĞİMİZ DEĞERLERE
SAHİP ÇOCUKLARI
YETİŞTİRMEK İÇİN UYGUN
MU?

Her Őeyi ocuklarımız adına
düşünüp yaparken sorumluluk
sahibi olabilecekler mi?

Bu kadar Őiddeti televizyonlarda
seyrederken barıŐıŐıl olabilecekler
mi?

Birbirine kötü davranan bir anne
baba karşısında iyi bir eş olabilecek
mi?

Küfür ve hakaret duyduđu,
önemsenmediđi ailesine ve
çevresine karşı kibarı davranıp
gereken önemi verecek mi?

Yalan söylediğine şahit olduğu
anne babasının yalan söylememesi
için yaptığı uyarıları ciddiye alacak
mı?

Aşırı koruma ve müdahaleci davranırken özgüvenleri gelişecek mi?

!!! HAYIR !!!

- Deęerlerin öęrenilmesi sosyal bir öęrenmedir.
- Ailede değerler model alma ve anne babayı taklit etme şeklinde oluşmaya başlar.
- Çocukların davranış ve tutumlarının sonucunda çevrelerinden gördükleri tepki ve yorumlarla gelişir.

SİZİN SAHİP OLMADIĞINIZ
HİÇBİR DEĞERİ
ÇOCUĞUNUZUN SAHİP
OLMASINI
BEKLEYEMEZSİNİZ.

DEĞER KAZANDIRMADA ETKİLİ OLMAK İÇİN ÖNERİLER

1) Anne babalık amaçlarınızı belirleyebilirsiniz. Ailenizde sizin için önemli olan değerler neler? Çocuğunuzun hangi değerleri benimsemesini istersiniz? Sizin için önemli olan davranışlar ve ilkeleri belirleyebilirsiniz.

2) Belirlediđiniz değerleri
Çocuğunuzun kazanması yönünde
neler yaptığınızı düşünebilirsiniz.

3) Ailenizin değerleri ve önceliklerini çocuklarınızın yanında sıklıkla konuşabilirsiniz. İsteddiğiniz davranışları açıklayarak net anlamalarını sağlayabilirsiniz.

4) Çocuklarınızda görmek istediğiniz davranışları, değerleri ve inançları öncelikli olarak sizler model olabilirsiniz.

5) Çocuklarınızı dinleyerek ve söylediklerini anlamaya çalışarak onlara ne kadar önem verdiğinizi gösterebilirsiniz.

6) Yanlış davranışlarına daha az tepkisel davranabilir, çözümler bulma üzerine yoğunlaşabilirsiniz. ocuklarınızın olumlu davranışlarını ödüllendirerek yreklendirebilirsiniz.